



平成29年9月1日

「食」の喜びは赤ちゃんのころから

社会福祉法人藤花学園 北野保育園

園長 田中 裕

この夏は前半が猛暑、8月からは梅雨のような降雨が続くという天候不順でした。作物の収穫が心配されます。日頃、おいしいお米や野菜が食べられるのは生産者のおかげでもあり、なんといってもお天道様が光を与え、雨を適度に降らせてくれるおかげ、ということを感じます。

先日0歳児クラスの定例会議の中で、研修の一環として市販のベビーフードを試食する機会を持ちました。パッケージを見て美味しそうなものを選び、5か月、7か月、9か月、1歳過ぎという4段階のベビーフードをそれぞれ3、4種類ずつ食べてみました。

ほぼ無塩で、当然化学調味料などを使っていませんが、割とおいしいものもありました。しかし、中には再度食べたくない罰ゲームのような味のものもありました。魚をダシに使っているようですが、素材の味が全く感じられず、これを赤ちゃんが食べるのは、あまりにかわいそうかなと思ってしまいます。昔、自分の子どもにベビーフードを食べさせたことはありますが、味見をしたことはありません。少し反省しました。また「1歳過ぎ」のベビーフードが7か月と変わらないほど固形分が少なく、こればかり食べていたら咀嚼力（かむ力）どころか、嚥下力（飲み下す力）も育たないのではと心配になりました。

離乳食を含めて子どもの食事（給食）が手作りであることで、どれだけ美味しい「食」を味わえるかを再確認できました。「食」の喜びは赤ちゃんのころから作られるのです。

お天気がよくなり、涼しくなったら美味しい「秋の味覚」を味わいたいですね。

—9月の行事予定—

9月 1日(金)	避難訓練、引き取り訓練 体育指導 3~5歳児
6日(水)	誕生会
8日(金)	体育指導 3~5歳児
9日(土)	布団乾燥
13日(水)	身体測定 5歳児
14日(木)	敬老の集い 身体測定 4歳児
15日(金)	体育指導 3~5歳児
19日(火)	0歳児健診 身体測定 分園1・2歳児 3歳児
20日(水)	高齢者施設訪問 5歳児 (マイライフ、徳丸ふれあい館) 身体測定 本園1・2歳児
22日(金)	体育指導 3~5歳児
29日(金)	体育指導 3~5歳児

